

定向越野比赛基本介绍

定向越野是什么

定向运动起源于瑞典。最初只是一项军事体育活动，“定向”这两个字在 1886 年首次使用，意思是：在地图和指北针的帮助下，越过不被人知的地带。真正的定向比赛于 1895 年在瑞典的斯德哥而摩和挪威的奥斯陆的军营区举行，标志着定向运动作为一种体育比赛项目的诞生

定向运动就是在一张详细精确的地图和指北针的帮助下，以最短的时间，按顺序到访地图上所标示路线的各个点标，在每一个点标之间选择自己认为的最佳路线直到终点。

定向越野有哪些种类

按工具分：徒步定向、工具定向

按性质分：个人定向、接力定向、团队定向

按到访检查点的顺序划分：按特定顺序；无特定顺序（积分赛）

按持续时间：长距离赛、中距离赛、短距离赛、百米定向、其他距离赛

跑定向越野需要哪些装备

地图



指北针



点标旗



机械打卡器

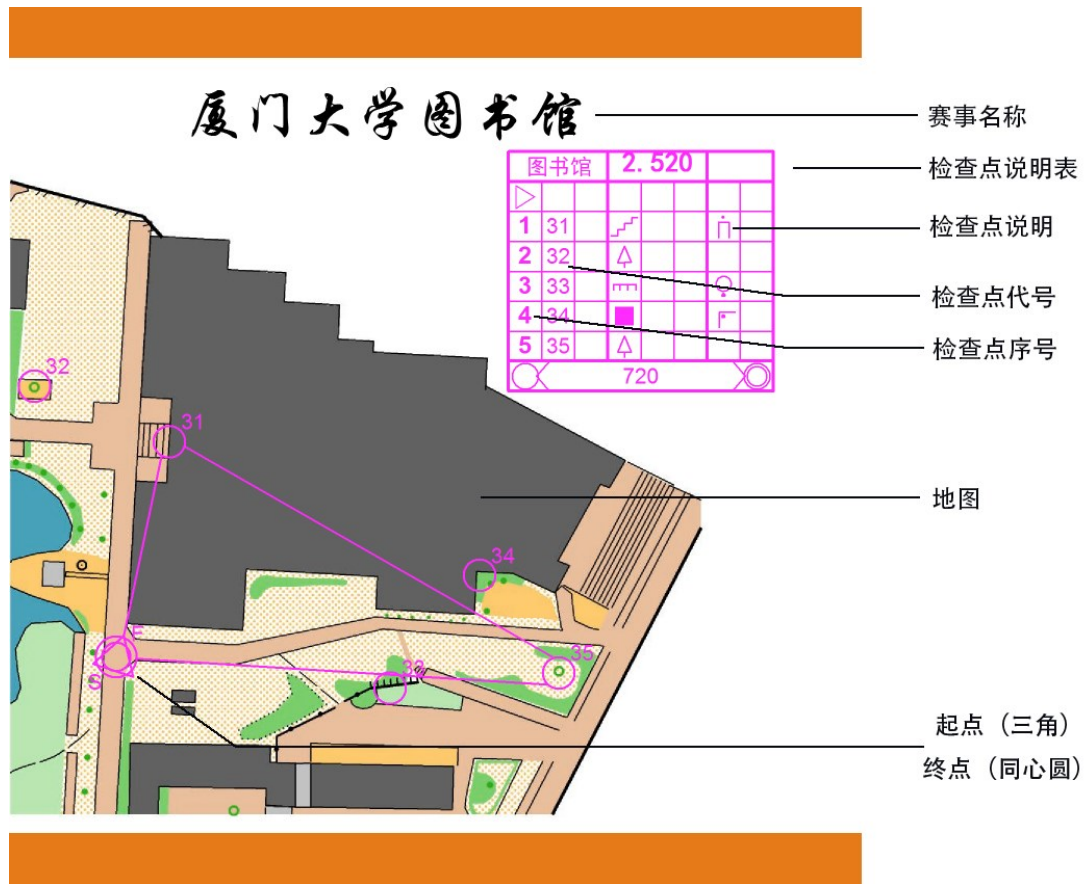


电子打卡器



定向地图

地图



图例

- 棕色表示等高线和主干道及坚硬的路面
- 黑色代表任何人造物体；小路、小径、输电线；岩石、悬崖峭壁和大石头
- 蓝色象征任何有水的地方
- 黄色代表开阔地：田野、牧场或空旷区
- 白色表示容易通过的森林区
- 绿色代表浓密，不易通过的森林，绿色越深，越难通过
- 红/紫红色指南北线，上北的粗线及路线

检查点说明表

检查点说明表是对检查点特征的详细说明，比如上图中检查点说明表：

31 号点：楼梯的顶部

32 号点：独立树

33 号点：高崖南侧

34 号点：建筑物的西北拐角

35 号点：独立树

图书馆		2.520			
▶					
1	31	↗		⊙	
2	32	△			
3	33	▬		♀	
4	34	■		└	
5	35	△			
⊙		720		⊙	

更详细的介绍文件在压缩包中。