2023.11.23 挪客骑行流水队记-古海玲

首次骑行体验：爬坡累，福利佳，氛围活跃。我酸我自己，隔壁八怪谷的美图吵到我了 /悲允~

行程情况：

兵分多路，于 10：00 东门集合

10:06 751 号公交车发动

11:00 到达转车站--明发园区 公交站，本计划下一站转 18 路公交,为解决午饭问题，在明发园区站附近解决午饭

想吃米饭的我去湘菜馆点了两份菜，独自享用，太香了猛猛干，老板打的半盆饭刚端上来心理还嘀咕有点浪费，再抬头的时候已经只剩下一个嗝啦~ 此时怡灵还在隔壁吃面，后来王韬妹妹也赶来一起搭伙在旁边吃小吃。



图 1 咔咔炫米饭的湘菜

11:45 炫饭的时光总是短暂的，为了保证准时，我们选择直接打车过去。

12:12 到达一国两制标志处，字好大、车好多、风好大、阳光真好

12:30 和挪客主办方汇合，看到精心准备的汽水饮料 能量零食 还有提供了骑行装备：骑行头盔 山地车 便携背包



图 2 一国两制标



图 3 挪客提供山地车

12:40　熊博给我们讲了一些注意事项和需要注意配合的地方，分发了背包，贴好识别标签。



图 4 熊博的殷殷嘱托



图 5 挪客教练调车教学

12:48 主办方讲解了调车换挡的方法和爬坡下坡注意事项，我们调整座包高度，熟悉换挡，试骑后在一点左右开启了骑行，线路全长 18km ：

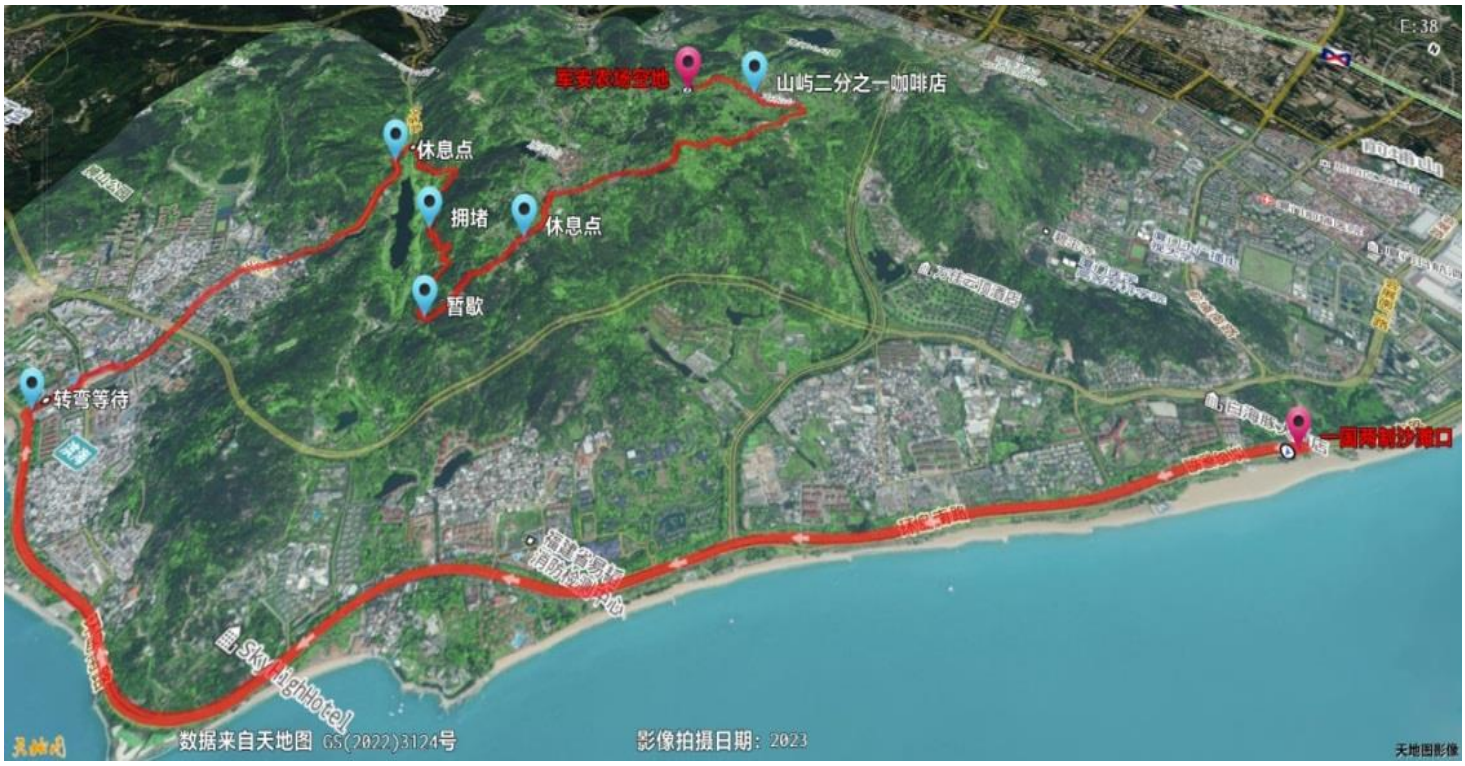


图 6 骑行路线示意图

14:15　在到达植物园东门附近的休息点之前有两个大陡坡，又臭又长，骑得挺绝望的，第一次感受暴击，艰难骑上来后停下稍作休整：



图 7 停下来休息的韬韬和怡灵，又露出了笑容

♪我应该在车顶 不应该在车里，看见你们有多甜蜜~ 赞助金主开着车潇洒而过，只有车顶的自行车与我们相呼应。

进入上李水库地段，一路都是窄且起伏强烈的山路，进入了疯狂的堵车时段，最痛苦的莫过于在陡坡艰难爬行的时候突然被行车打断，坡上起步真是一个技术活。

14:30 堵得走不了一点



图 8 在堵死路段再一次赶上搁浅的金主爸爸

14:45 起起伏伏中，队伍已经走散了，在龙虎北路最南端的岔路口大家暂歇等待:



图 9 往左还是往右，我就是不知（趁机缓口气多喝几口水）

14:57 到达第二个休息点



图 10 疲惫的熊熊谁能领回家？？

休息结束，再经过几个起伏爬升，我们迎接了长长的大下坡，这是全线最爽的路，甚至有人口嗨说要爬回去再冲一遍，但是没看她挪一点。

15:20 极爽的下坡结束在山屿二分之一咖啡店前，长修整后，熊让我们清空管包，本以为此行就此结束。



图 11 你以为的终点

但还是高兴早了，我们继续往小路爬坡，赶往终点，遇到一堆母子在一旁推着小毛驴而上，小朋友在后面推得很卖力，可爱捏



图 12 推电驴的奥特曼男孩



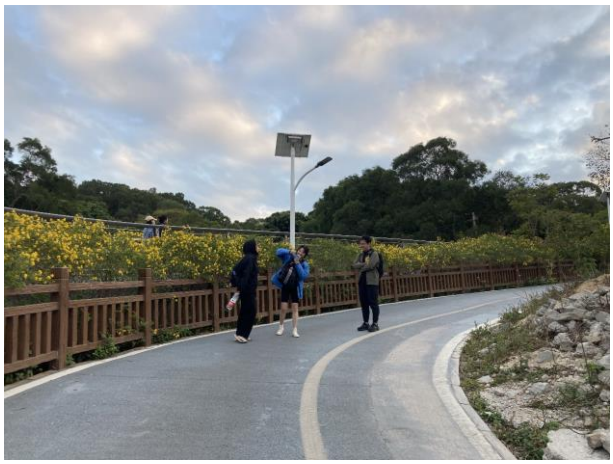
图 13 你可以相信的终点站

15:35 我们终于到达了目的地,是一块营区空地，已经扎好了挪客的天幕，有零食水果饮料，并赠送每人一个帆布袋做纪念：

我们拉伸放松 聊天扯皮，交流简单采访，炫完吃的，准备撤啦。

16:35 大家一起收营地，拆天幕，收拾装备，垃圾。





下山我们嘻嘻哈哈，哼着歌，开始合照拍拍，搞怪拍拍，文彬作为唯二男将吭哧吭哧早已走远，痛失合照，建议多向护花使者熊博学习，打不过就加入：





我们一起回到咖啡店 等挪客安排的接驳车，这条拥堵的路段车姗姗来迟，而我们已经上演了一场蚊子大戏。



营地大合照





归程

路上小堵一段，最终我们在东芳山庄站分流，挥手惜别~感谢挪客~