2015年厦门大学首届“凯乐石”攀岩体验日

1. 当天活动形式
2. 抱石区：在上攀前给体验着基本的指导，并且可以在此练习；

定2到3条简单的线路，供体验者爬，爬过有奖品（以发奖为目的）；

上攀体验结束后可在此继续抱石。

1. 上攀区：体验者进行上攀体验，只有一次掉落机会；

每人只能爬一次；

根据爬到的高度（定点）予以奖励

3、扁带区：供上攀体验结束的体验者娱乐使用。

4、办公室：播放攀岩、雪山相关视频；

5、装备区：装备介绍及讲解

二、活动流程

提前一天10月16日即周五晚到岩壁布置场地，主要是需要高空挂东西的项目，具体到时通知。

其他区域当天10月17日和10月18日早上6：30 相关人员全部到场，布置场地。主要为上攀区、抱石区、咨询处、医疗处、扁带区、物品存放处、装备区、办公室的布置

8:15 第一批体验者到场，开始热身

8:30 抱石区统一讲解，然后穿装备进行上攀

9:15 第二批热身

9:30 抱石区讲解，穿装备进行上攀

10:15 第三批热身

10:30 抱石区讲解，穿装备进行上攀

11:30 收拾东西，结束上午的体验

14:45 下午第一批体验者热身

15:00 抱石区讲解，穿装备进行上攀

15:45 第二批热身

16:00 抱石区讲解，穿装备进行上攀

16:45第三批热身

17:00讲解，穿装备进行上攀

18:00 收拾东西，结束体验

体验者在闲暇的时候可以走扁带、了解攀岩装备及相关知识、观看攀岩及协会相关视频装备介绍及观看视频不安排固定时间，让体验者自己去。

第二天重复第一天的流程

三、分工安排

（一）前期

1、宣传： 海报制作、协会介绍、 亭毓

群邮编辑及发送、微信预告 宁致

2、外联：找赞助商，主要是体验日的奖品 橙橙

3、报名：确定报名日期及形式、汇总报名信息、通知体验者确定的体验时间 子瑶

（二）现场

1、咨询处：签到、入会相关、告知活动流程、必要的引导 子瑶和凯峰

2、热身组：带领体验者热身 健楠和李余

3、摄影：拍照片，后期图片处理及共享 彩赟

尽量给每个人拍照片

4、秩序：保障现场秩序，清理无关人员；给体验者一定的引导

看守物品 祺望

5、医疗：提前准备药品，处理当天的紧急伤病或外伤 承坤

6、后勤：准备体验日所需的物资，比如桌子、帐篷等；准备必要的吃的、喝的；所有的报销项目汇总 文懂和瑞雪

7、装备：前期的岩壁装备清点、借用、清理、必要的清洗 方舟

当天的装备穿戴 方舟

8、保护员：抱石区的指导 贴线贴点、活动当天上攀区的打保护 碧容，共8人

9、前期的定线、定点 雨笛

10、办公室播放视频

11、装备展示及介绍 辰祥

12、奖品分配 橙橙

四、其他注意事项

1、当天全部穿会服

2、与施工方沟通，安全

五、后期工作

1、各个负责人的总结以及整体的汇总

2、赞助回报

3、微信的活动宣传

4、照片的共享

5、报销

六、活动目的

让体验者了解攀岩、了解协会，并在参与活动中感到舒服

七、场地分布图

入口

咨询处

装备穿戴区

扁带区

上攀区

抱石

办公室

热身区

物品存放处

装备展示区

高空区

岩壁

八、PLAN B

下雨等天气原因，顺延一周

三、分工安排

（一）前期

1、宣传： 海报制作、 亭毓

群邮编辑及发送、微信预告 宁致

2、外联：找赞助商，主要是体验日的奖品 橙橙

3、报名：确定报名日期及形式、汇总报名信息、通知体验者确定的体验时间 子瑶

1、咨询处：签到、入会相关、告知活动流程、必要的引导 子瑶和凯峰

2、热身组：带领体验者热身 健楠和李余

3、摄影：拍照片，后期图片处理及共享 翔宇

尽量给每个人拍照片 摄影共需要2个人

4、秩序：保障现场秩序，清理无关人员；给体验者一定的引导 祺望

5、医疗：提前准备药品，处理当天的紧急伤病或外伤 承坤

6、后勤：准备体验日所需的所有物资，比如桌子、帐篷等；准备必要的吃的、喝的；所有的报销项目汇总 文懂和瑞雪

7、装备：前期的岩壁装备清点、借用、清理、必要的清洗 方舟

当天的装备穿戴 方舟

8、保护员：抱石区的指导 贴线贴点、活动当天上攀区的打保护 碧容

9、前期的定线、定点

10、办公室播放及介绍

11、装备展示及介绍 辰祥

|  |  |
| --- | --- |
| 内容 | 负责人 |
| 奖品管理 | 橙橙 |
| 群邮、微信相关 | 宁致 |
| 赞助 | 斌哥 |
| 装备 | 方舟 |
| 后勤、物资 | 瑞雪 |
| 报名、咨询处 | 凯峰、子瑶 |
| 热身组 | 健楠、李余 |
| 秩序 | 祺望 |
| 摄影 | 彩赟 |
| 保护员 | 碧容 |
| 装备展示 | 辰祥 |
| 办公室视频播放 | 龚晶 |

，

洗装备

发招人群邮

周五晚